

# 10月 ツボタマンの『運動遊びの会』～楽しく体を動かそう！

オリンピック・パラリンピック教育推進の予算で、運動遊びの講師をお呼びしています。今まで何度も遊びに来て下さった、おなじみの先生に来ていただき、5歳児、4歳児学級が指導を受けました。

年長組はリレーをしているので、「速く走れる指導」、年中組はマットを使い、「でんぐり返しをして楽しく遊ぶ指導」をしてもらいました。講師の先生が丁寧に見本を見せながら指導してくれました。

年中組はでんぐり返しに何度も挑戦し、楽しく回っていました。できた！と喜んでいる姿が多かったです。年長組は手の振り方、足を速く動かす方法、バトンをスムーズに受け取り、すぐに走れる方法等を教えてもらいました。これからの練習にも生かしていくことでしょう。

