

10月 年長組・年中組は体験給食！

今日は麻布小学校の栄養士の先生のご厚意で、体験給食をさせていただいています。今日は年中組も一緒に給食を体験しました。

マスク、三角巾、エプロンを付けて年長組が給食室に給食を取に行き、年中組の分も配膳をしてくれます。

そして小学校の栄養士の先生に栄養についてや、食事の大切さ、食べ方についてお話をいただきます。今日は同じテーブルに年長組と年中組が向かい合って食べ、年長組は年中組にいい姿勢や食べ方を教えました。給食をいただき、食物の大切さ、残さずに食べること、準備から片付けまで行う大切さなどを学んでいます。

