

3月 「晩白柚（ばんぺいゆ）」って？！

昨日、年長組の保護者から「晩白柚」という果物をいただき、年長組が頂きました。「晩白柚」という果物は熊本が産地で、大きさはかぼちゃくらいの柑橘系の果物です。

本園は食育に力を入れてきました。その保護者がおっしゃるには郷里の熊本から修了する年長組に、（もちろんご自分の孫が年長組に在園しています）と送ってくださったということです。

保護者が来園して、園児の目の前でその果物を持たせて重さを感じた後、皮をむいて、皮の匂いを嗅いで、薄皮を向いて食べやすくしてくださったのです。それこそ食育そのものです。園児たちは重さ、大きさ、におい、皮の触感、味覚と五感をすべて満足させることができました。保護者にも食育の大切さを浸透しているのかな？嬉しい活動でした。ありがとうございます！！

