

## 11月 年長組、純・和食の体験給食

今日は年長組の体験給食の日でした。麻布小学校の栄養士さんが献立を考えています。今は純・和食の献立の給食を作っていると言っていました。

献立は、「きんぴらごはん・厚焼き玉子・トビウオ団子汁」です。本当に純・和食の献立。配膳を手伝った教員は、とっても出汁のいい匂いを感じて配膳していました。しかし、園児たちは出汁の味にちょっと苦戦。きっとお母さんが作ってくれる「厚焼き玉子」は出汁の味より、甘い卵焼きなのではないでしょうか。

小学校の給食では、日本の味、あるいは海外の味、などいろいろな献立が考えられています。幼児期にいろいろな味を体験するきっかけにはなりますね。

また、今日は和食献立なので、お箸を使って食べる給食でした。年長組でもまだ、練習箸やいつもフォークやスプーンで食べている園児にはちょっと敷居が高い給食だったようです。お箸の練習も頑張りましょう。

