

## 12月 「運動遊びの会」、楽しかった！

今年度何回も来ていただいているツボタマン、「運動遊びの会」を実施しました。前回に続いて体のバランス、体幹を鍛える運動遊びを年長組は教えてもらいました。年中組はやはり前回の続きで縄跳びの指導をしてもらいました。

整列すること、先生の話聞くこと、指示通り動きながらいろいろな体の動きを体得し、繰り返しやってみて楽しむことを体験していました。坪田先生はいろいろな教材を的確な指示で教えてくれます。幼児も的確な指示で動き方も明確になり、アドバイスが聞こえると幼児もそれをヒントに自主的に動くようになるのです。

いろいろな運動遊びを楽しむことができ、楽しそうでした。これからも保育の中で、自分たちでこの遊びを継続し、挑戦していくことでしょう。

