

6月 年長組 体験給食実施 準備も配膳も上手になりました！

年長組はひと月に1回、学期に4回、小学校の栄養士と調理師さんのご厚意で体験給食をさせてもらっています。

来月、年中組4歳児は初めての体験給食をします。年中組は学期に1回の予定です。

年中組の時の経験から年長組5歳児は準備、配膳、後片付けも先生と一緒に自分たちで行います。毎回、麻布小学校の栄養士の先生が配膳の手伝いと様子を見に来てくれます。そして1年生になる年長組へ、小学校の給食のことをお話してくれています。「小学校はいろいろな食材を食べること、調理法が違って食べてみるのが大切。また日本の料理だけでなく、外国の料理も作るので何でも食べてみるのが大切です！」というお話を真剣に聞くことができました。本物の瀬戸物の食器も大切に扱わないと割れてしまいます。日本料理はお箸も使います。よくかんで三角食べ（主菜、副菜、ごはんなどを少しずつ食べること、1つの料理を食べ終わってから次の料理を食べるのではなく、という意味）をするのがいいこと、お盆の上に置く食器の場所についても学びます。いろいろなことを体験して学べるのはありがたいことです。

